

# Curs d'educació viva a Escoles Bressol

---

## DESTINATARIS I OBJECTIUS

Aquesta formació va destinada a totes aquelles persones (acompanyants, mestres, famílies, estudiants, educadores...) que tenen relació amb la primera infància (0-3) i cerquen estratègies, aportacions i reflexions al voltant d'una mirada basada en:

- l'amor i el respecte profund per l'infant i el seu sistema familiar
- l'acolliment de les necessitats autèntiques de cada infant
- la valorització de l'activitat lliure i espontània des del naixement.

Per tal de poder revisar la pròpia experiència o aportar canvis als entorns educatius per connectar més amb la vida.

## METODOLOGIA

- ✓ **Dinàmiques vivencials:** les dinàmiques corporals ens permeten connectar d'una manera més autèntica amb el nostre sentir i així poder entrar en un profund treball de transformació i consciència. La majoria de les sessions tenen dinàmiques d'aquest estil.
- ✓ **Formació teòrica:** anirem teixint un marc teòric que ens doni eines per aprofundir i reflexionar sobre l'acompanyament dels infants al llarg de les sessions. Comptarem també amb un campus virtual on compartir articles i aportacions de diferents referents en el camp de l'educació infantil.
- ✓ **Posada en comú:** la pròpia experiència, els nostres neguits, les nostres inquietuds i descobertes ens serveixen de punt de partida per a la presa de consciència. La posada en comú ens ajuda a posar-hi llum i mirada. En totes les sessions hi haurà un espai destinat a escoltar-nos i compartir.
- ✓ **Visites:** visitarem espais on nodrir-nos per a poder aportar idees i recursos a la nostra realitat.
- ✓ **Seguiment personal:** proposem un treball individual, a part de les sessions, per a potenciar el creixement personal. En aquest viatge us acompanyarem fent un seguiment personal de cada participant a través de tutories i propostes de treball individual.

## CONTINGUTS DEL CURS

El curs consta de 9 sessions. Cada sessió centra la seva mirada en una temàtica concreta. Tot i aquesta divisió, la formació està concebuda com un tot integrat on cada tema se sustenta en la resta de temes plantejats.

Cada tema ha estat escollit per la seva incidència en el benestar de l'infant i la necessitat de ser revisat per acostar-nos a una mirada més amorosa i curosa amb els infants d'aquestes edats.

### **Sessió 1: Benvinguda i fonaments de l'educació viva 0-3**

Una sessió destinada a conèixer-nos i iniciar un camí cap a la comprensió i el coneixement de les característiques dels infants en els primers anys de vida.

- Bases de l'educació viva
- Introducció a les necessitats dels infants de 0 a 3 anys
- Mirada a l'adult

### **Sessió 2: Acompanyament emocional**

En aquesta sessió ens centrem en abordar la part més emocional, no només centrant la mirada en l'infant, sinó també en el que es mou en els adults que hi estem en contacte.

- El part i post part
- Els vincles afectius
- Les etapes sensibles
- El plor de l'infant

### **Sessió 3: El cos de l'infant**

Una sessió destinada a revisar el valor de la nostra intervenció a nivell corporal, alhora que redescobrim el cos dels infants i les seves possibilitats.

- Desenvolupament psicomotor
- El massatge
- El contacte

### **Sessió 4: Estructures i organització**

Aquesta sessió serveix per revisar les nostres estructures pedagògiques, les nostres propostes i els nostres materials, per tal d'analitzar si realment s'adeqüen a les necessitats autèntiques dels infants.

- L'organització diària
- Tipus de propostes i materials
- Els moments de cura i atenció individual

### **Sessió 5: Relacions entre iguals**

Una sessió destinada a parlar de les relacions entre els infants a les primeres edats i revisar les nostres creences i intervencions.

- La socialització
- Límits i conflictes
- L'agressivitat

### **Sessió 6: Autoregulació i confiança**

En aquesta ocasió mirarem quines estratègies, idees i eines tenim per acompanyar els infants en els propis processos de maduresa.

- Confiança en l'infant
- L'alimentació
- El control d'esfínters

### **Sessió 7: Les famílies**

En aquesta sessió parlarem de com establir ponts entre els adults per poder cuidar els infants deixant de banda prejudicis, interpretacions personals, etc.

- La mirada sistèmica
- Els processos d'adaptació
- Els vincles

### **Sessió 8: L'equip**

En aquest cas parlarem de com cuidar l'equip (o com cuidar-nos si estem soles i sols) per tal de garantir un clima tranquil i un ambient relaxat necessari per al benestar dels infants.

- El lloc de cadascú
- Les trobades, reunions i formacions
- Els processos personals

### **Sessió 9: Aprofundim en la cura afectiva, emocional, i psicològica de l'infant.**

Aquesta última sessió farem un tancament del curs aprofundint en la part emocional i psicològica de l'infant

- Etapes evolutives i fases del desenvolupament: descripció de les necessitats específiques de cada moment.
- Els nous descobriments i aportacions de la Psicologia sobre l'embaràs, part i post part- i la Neurociència Perinatal; l'importància de la cura durant la primera infància.
- Allò que hem de tenir en compte quan cuidem/acompanyem/respectem/ensenyem si busquem el benestar de l'infant.

## **HORARIS, PREU, FORMA DE PAGAMENT, PROCES D'INSCRIPCIÓ I RECONeixEMENT DE LA FORMACIÓ.**

Cada sessió té lloc un dissabte al matí al mes, durant 5 hores, de 9:30 a 14:30 hores. El preu de cada sessió mensual és de 50 euros. El curs es desenvolupa a Barcelona ciutat.

### **Procés d'inscripció**

Si esteu interessats/des en el curs, heu de:

1. **Fer un ingrés de 50 euros** al número de compte corrent de la Caixa d'enginyers ES05 3025 0018 9814 0000 8178, en què aparegui com a concepte 'Amic Caiev' i a continuació el vostre número de soci, és a dir: **Amic caiev n<sup>a</sup>DNI-NIE**. Aquests diners us permetran ser socis - amics simpatitzants de l'associació d'educació viva Caiev, i gaudir de les seves activitats. Podeu trobar informació dels serveis als quals tindreu accés en aquest enllaç:  
<http://caiev.com/index.php/qui-som/>
2. **Donar-vos d'alta a la nostra associació** com a *Soci-Amic* a través d'aquest enllaç:  
<http://caiev.com/index.php/membership-join/>

3. Un cop rebut us registreu, us enviarem un missatge en què us confirmarem la vostra plaça. Les reserves de plaça es faran en funció de l'ordre dels ingressos.

### **Pagament del curs**

El pagament del curs es fa per domiciliació bancària al vostre compte corrent, en tres cobraments fraccionats. El primer cobrament inclou les tres primeres sessions, d'octubre a desembre. L'import d'aquest primer pagament és de 150 euros. El segon cobrament inclou les tres següents sessions (150 €), i el tercer cobrament inclou les tres darreres sessions (150 €). El cobrament es farà a l'inici de cada mòdul, el dia 1 del mes en curs (octubre, gener i abril).

En qualsevol cas no es faran devolucions de les quotes trimestrals per falta d'assistència. En cas que ho considereu necessari, us podeu donar de baixa del curs a l'inici de cada un dels 3 mòduls, i no caldrà que feu el pagament del mòdul següent, però caldrà comunicar-ho amb un mínim de 15 dies d'antelació.

### **Reconeixement de la formació**

L'associació Caiev està tramitant el reconeixement de la formació amb el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Totes les formacions de l'associació que hem presentat al Departament fins ara han estat reconegudes oficialment. El Departament d'Ensenyament atorga certificats de reconeixement a persones amb el següent perfil: mestres, llicenciats amb la capacitació pedagògica, i tècnics d'infantil de grau superior. La resta de persones que no compleixin aquest requisit rebran igualment un certificat de formació per part de l'associació Caiev d'educació viva.

### **FORMADORES**

#### **Magda Solera Pérez**

Mestra d'infantil i psicomotricista. Em vaig formar en pedagogia sistèmica de la mà de gent tan increïble com la Marianne Franke, el Carles Parellada o la Mercè Travesset. He treballat en Espais Familiars, escoles bressol, escoles públiques diverses i en un projecte de Criança Compartida que em va portar a acostar-me a la XELL (en sóc membre del GdT des de fa uns anys). He tingut el privilegi de viatjar al León Dormido en tres ocasions (participant en les activacions) i després poder estar en un grup de formadors de l'ICE de la UAB aprofundint i reflexionant sobre les idees de la Rebeca Wild i el Mauricio. El meu interès per la primera infància m'ha portat també a fer diferents formacions sota la mirada d'Emmi Pikler i a participar en diverses xarxes ciutadanes. Sóc mare d'un infant d'un any.

**Itziar Aranaz Mota**

Educadora infantil, Mestre i psicomotricista. El tema dels vincles i l'acompanyament a les famílies em va fascinar des de bon començament, això em va portar a voler conèixer els primers moments de la vida: l'embaràs, el part, post part i criança; vaig tenir la sort de poder formar-me amb el Michel Odent i amb la Laura Gutman. Va canviar la meua mirada sobre l'infància i l'educació; i en aquest camí he anat compartint i aprenent del massatge infantil, del Seitai, de la mirada Pikler, de l'educació creadora, amb la Rebeca i Mauricio Wild ...

He treballat a escoles bressol, escoles concertades, en grups de criança compartida, i vaig co-crear i coordinar una escoleta d'educació viva durant set anys.

Sóc mare d'una nena de cinc anys.

**Celeste Vaiana**

Psicòloga especialitzada en Crianza, Educación y Familia, profesora de Psicología y Filosofía. Soy mamá de Pau de 12 y Bruna de 2 años. Siempre me fascinó la relación entre la salud y lo educativo. Desde mucho antes de iniciarme en la profesión -más de 20 años- me he interrogado permanentemente acerca del bien-estar humano, y de cómo se van germinando en cada uno de nosotros las semillas de la violencia. Desde este interrogante, he llegado a la crucial importancia que tienen los cuidados de los primeros años de vida del niño, no sólo para él y su familia, sino para el bien de la completa HUMANIDAD!

He formado parte desde el inicio -como madre y como profesional-, del movimiento que dio surgimiento a las escuelas libres en Catalunya. Trabajé en la gestión y dirección pedagógica de Xantala durante 6 años, participé 8 años en el grupo de trabajo de la Xell, lo que me ha permitido conocer y supervisar muchos proyectos de crianza y educativos, colaboro con el Caiev y con todas aquellas entidades que estén a favor del cuidado de la VIDA!

Actualmente, asesoro proyectos de educación viva, y trabajo en consulta privada.