

FITXA DESCRIPTIVA DEL TALLER

TÍTOL

Ser per educar: el creixement dels educadors a través de la Gestalt.

TALLERISTES

Miquel Àngel Alabart, psicopedagog, terapeuta Gestalt i terapeuta familiar.

Eva Martínez, mestra, formadora, terapeuta Gestalt, formada en Pedagogia Sistèmica. Autora de *Sota la pell del llop: acompanyar les emocions amb els contes tradicionals (Graó)*.

Ambdós, membres fundadors de l'Associació Arae i autors del llibre *Educació Emocional i família: El viatge comença a casa (Graó)*.

CONTINGUT DEL TALLER

La qualitat de l'acompanyament que oferim com a persones educadores està estretament vinculada al nostre procés de creixement personal: com més lluny haguem arribat nosaltres, més lluny podrem acompanyar als infants als que eduquem. I per això, hem de conèixer i respectar els aprenentatges emocionals que portem al món, amb l'objectiu de prendre consciència de com actuen automàticament en la relació educativa. La perspectiva sistèmica ens ajuda a comprendre com configurem el nostre univers emocional, mentre que la mirada gestàltica ens permet donar nous significats a antics aprenentatges. En aquest taller, explorarem diverses eines i estratègies que poden ajudar-nos a oferir un acompanyament emocional fonamentat en el respecte i l'autenticitat, començant per nosaltres mateixos.

Taller vivencial.