

FITXA DESCRIPTIVA DEL TALLER

TÍTOL

Cuidant l'expressió dels límits amb amor

TALLERISTA

Doa Rodríguez Bover. Psicòloga. Postgraduada en Llenguatges Expressius. Formant-se en Teràpia Familiar Sistèmica. 13 anys d'experiència en educació viva. Educadora a Espai Aigua, psicoterapeuta i formació a professionals. Em fascinen la complexitat i la riquesa de les relacions humanes. La dansa entre la diferenciació amb l'ajuda dels límits i la unió amb l'ajuda de l'amor.

CONTINGUT DEL TALLER

Probablement el repte més gran per a un/a acompanyant és mantenir el cor obert. No només quan ens és fàcil, sinó també quan l'infant té una rebequeria, se salta una norma repetidament, treu agressivitat, egoisme... Mirar amb afecte en aquestes situacions és la base per poder-lo acompanyar amb respecte.

Per poder créixer i desenvolupar-se, es necessita un entorn que proposi un *equilibri entre llibertat i contenció*. De la mateixa manera que necessitem certa rigidesa òssia i muscular per aixecar-nos i caminar, necessitem *límits clars* que ens sostinguin mentre explorem allò desconegut.

I perquè aquesta rigidesa ens sostingui i no ens limiti, cal que es nodreixi de *la flexibilitat que aporta l'amor*.

La metodologia emprada serà una combinació de dinàmiques grupals que permetin introduir el tema, converses envers les experiències que cadascú porta i conceptes teòrics que ajuden a ampliar la comprensió.