

## **FITXA DESCRIPTIVA DEL TALLER**

### **TÍTOL**

Els contes de fades, diàleg amb l'inconscient

### **TALLERISTA**

**Dinorah Arrillaga.** Hace más de veinte años que narro cuentos, mitos y leyendas, estudio sus símbolos, y trabajo con ellos en mis talleres y consultas terapéuticas. Me formé como actriz y como terapeuta en distintos ámbitos de la mente humana y sus procesos de consciencia. Me apasiona trabajar cuentos y leyendas de múltiples culturas y tradiciones e interpretar sus distintos niveles de lectura para integrar sus enseñanzas en nuestras vidas.

### **CONTINGUT DEL TALLER**

Los cuentos de hadas son mensajeros de nuestro inconsciente. A través de sus símbolos e imágenes nos ponemos en contacto con situaciones arquetípicas que operan en nuestro interior. Hacernos conscientes de esto nos ayuda a crecer interiormente, a la vez que nos proporciona herramientas para acompañar procesos de crecimiento de los niños, aportando creatividad y riqueza a nuestras vidas y a la de nuestros hijos.

Es un taller para comunicar, recordar cuentos, viajar a la infancia a través de explicaciones teóricas y dinámicas de trabajo individual y grupal que permitan a los asistentes una experiencia del cuento viva y adulta.