

FITXA DESCRIPTIVA DEL TALLER

TÍTOL

Desmuntant les etiquetes. Una alternativa des de la Comunicació No Violenta.

TALLERISTA

Alicia Mánuel Navarrete. Psicòloga terapeuta Gestalt. Formadora i practicant en Comunicació No Violenta. Mare de 2 fills que són els meus mestres i cada dia em van mostrant el camí per crear relacions més honestes, respectuoses i amoroses. Desmuntant etiquetes per trobar el veritable ésser humà que som.

Des de fa més de 10 anys que he treballat en l'educació, com a mestra i psicopedagoga a les escoles. He conegut diverses escoles de nova creació que prioritzen el respecte i els ritmes dels infants i m'han mostrat altres formes de treballar i també les dificultats que això pot comportar. Actualment, em dedico a la psicoteràpia i una de les meves passions és apropar la Comunicació No Violenta a l'entorn escolar.

CONTINGUT DEL TALLER

Què és important per nosaltres quan etiquetem? Què és important per les persones a qui etiquetem? Com podem expressar-nos fent servir un llenguatge que deixi la porta oberta a la llibertat i la transformació de l'altre/a i que ens ajudi a connectar?

Explorarem aquestes qüestions (i d'altres!) mitjançant jocs i dinàmiques participatives, combinades amb explicacions teòriques. Ens mourem, xerrarem i ens endurem recursos per parlar i pensar més enllà de les etiquetes.